

Programme

<p>CORE</p> <p>1.200 € (idR PKV gedeckt)</p> <p>Der umfassendste Medizin-Check Ihres Lebens – Ihr Start in die personalisierte Prävention.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 4h+ Untersuchungen in privater Suite ✓ 2h+ Arztzeit am Besuchstag ✓ Ausführliche Befundbesprechung und intuitiver Ergebnisbericht ✓ 30+ Untersuchungen wie Ultraschall, EKG, VO2max, Seh-/Hörtests u.v.m. ✓ Umfangreiche Krebsvorsorge, z.B. Darm- und Hautkrebscreening ✓ Umfangreiche Analyse wichtigster Altersrisiken, z. B. Demenzscreening ✓ 100+ Blutwerte ✓ Proprietäre Organalter-Analysen und Risiko-Scores ✓ Reibungslose digitale Prozesse ✓ Evidenzbasierte Sport- & Ernährungsempfehlungen 	<p>FRONTIER</p> <p>Preis nach Beratung</p> <p>Für alle, die alles wissen wollen – mit den neuesten Tests der Medizinwelt wie MRT und Genetik sowie Beratung durch unser Expert Board.</p> <p>Alles aus CORE und</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sport Coaching ✓ Ernährungsberatung inkl. kontinuierlicher Blutzucker-Messung ✓ Halbjährliche Fortschrittsanalysen ✓ Epigenetik ✓ Mikrobiom / Darmgesundheit ✓ Erweitertes Blutpanel ✓ Prevention Board mit 4-köpfigem Expertenteam ✓ Healthspan Concierge On-Demand ✓ Medizinische Genetik ✓ Whole Exome Sequencing ✓ Ausführliche Humangenetische Vor- und Befundbesprechung ✓ Polygenic Risk Scores ✓ Proprietäre Ganzkörper- und Hirn-MRT Sequenzen ✓ Screening von 55 Risiko-Genen ✓ Early Cancer Detection Tests ✓ Kryokonservierung von Zellen und Biomaterial für spätere Analysen ✓ 100+ Spezial-Blutmarker ✓ Experimentelle Blutmarker ✓ Zugang zum YEARS Research Programm ✓ Systembiologische Multi-Omics Analysen
--	--

Noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

JETZT ERSTBERATUNG BUCHEN

Untersuchungs-Programme

CORE
Termin Sichern →

FRONTIER
Termin Sichern →

EXPERTEN

Arztkontakte und Arztzeit	2 Stunden am Besuchstag + ausführliche Abschlussbesprechung	2 Stunden am Besuchstag + ausführliche Abschlussbesprechung + humangenetische Vor- und Befundbesprechung + radiologische Befundbesprechung
Healthspan Concierge On-Demand	€200 pro Stunde	10 Stunden inkludiert
Sport Coach	—	Vierteljährlich
Ernährung und Lifestyle Coach	—	Vierteljährlich

BLUT, URIN UND STUHL BIOMARKER

Umfangreiches Basispanel	75	75
Erweitertes Blutmarker-Panel	—	>100 zusätzlich
Experimentelle Marker	—	6
Blutgasanalyse	✓	✓
Urinmarker	13	13
FIT Stuhltest (Darmkrebs Screening)	✓	✓
Zusätzliche Stuhltests	—	✓

FUNKTIONSDIAGNOSTIK UND BILDGEBUNG

Intuitiver Befundbericht	✓	✓
Biologische Uhren	7	15
Umfangreiche körperliche Untersuchung	✓	✓
Pulsoxymetrie und Herzrate	✓	✓
Körperzusammensetzung mit Bioimpedanzwaage	✓	✓
Ruheblutdruck	✓	✓
12 Kanal EKG	✓	✓
Ultraschall (Herz, Abdomen, Gefäße, Schilddrüse)	✓	✓
Knochendichtemessung (Ultraschall-basiert)	✓	✓
Vollständige Lungenfunktionsprüfung (Bodyplethysmographie)	✓	✓
Fraktioniertes exhalierendes Stickstoffmonoxid (NO)	✓	✓
Atemmuskelfunktion	✓	✓
Arterielle Gefäßsteifigkeit, Endothelfunktion, ABI	✓	✓
Limitiertes Haut Screening	✓	✓
Evidenzbasiertes Krebs Screening	✓	✓
Spiroergometrie mit Laktatmessung	✓	✓
Handgriff Stärke	✓	✓
Stabilität und Gleichgewichtstests	✓	✓
Frailty Tests	✓	✓
Stresstest mittels Herzratenvariabilitätsmessung	✓	✓
Sehstärkentest	✓	✓
Hörtest mittels Tonschwellenaudiometrie	✓	✓
Geruchstest	✓	✓
Demenztest	✓	✓
Neurokognitive Testbatterie	✓	✓
AI-gestützte Augenhintergrundfotographie	✓	✓
Proprietäres Ganzkörper MRT mit AI	—	✓
Neuro-MRT mit Hirnvolumenbestimmung & Aneurysmendetektion	—	✓
Kontinuierlicher Glukose Monitor	—	✓
24h Blutdruckmessung	—	Bald erhältlich
Vorhofflimmern Screening	—	Bald erhältlich
Schlafapnoe Screening	—	Bald erhältlich

MULTI-OMICS ANALYSEN

Medizinische Genomik	—	✓
Whole Exome Sequencing (im ersten Jahr)	—	✓
Screening von 55 Risiko-Genen	—	✓
Polygenomische Risikoanalysen	—	3
Early Cancer Detection Tests	—	✓
Epigenomische Aging Clocks	—	7
Microbiom (Darmgesundheit)	—	✓
Proteomik (im zweiten Jahr)	—	✓
Metabolomik (bei Verfügbarkeit)	—	✓

ZUSÄTZLICHE DIENSTLEISTUNGEN

YEARS App	✓	✓
Newsletter	✓	✓
YEARS Supplement Ratgeber	✓	✓
YEARS evidenzbasierter Sportratgeber	✓	✓
YEARS evidenzbasierter Ernährungsratgeber	✓	✓
Kryokonservierung von Zellen und Biomaterial für spätere Analysen	—	✓
Zugang zu YEARS Research Programm	—	✓
Systembiologische Multi-Omics Analysen	—	✓

SERVICES VOR ORT

Private Suite	✓	✓
Snack nach Blutentnahme	✓	✓



MEDICAL CENTER
Joachimsthaler Str. 34
10719 Berlin
Deutschland
[In Google Maps öffnen](#)

GESCHÄFTSADRESSE
YEARS GmbH
Landwehrstraße 70A
80336 München
Deutschland

KONTAKT
info@years.co