

# Programme

<p><b>CORE</b></p> <p><b>1.200 €</b> (idR PKV gedeckt)</p> <p>Der umfassendste Medizin-Check Ihres Lebens – Ihr Start in die personalisierte Prävention.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 4h+ Untersuchungen in privater Suite</li> <li>✓ 2h+ Arztzeit am Besuchstag</li> <li>✓ Ausführliche Befundbesprechung und intuitiver Ergebnisbericht</li> <li>✓ 30+ Untersuchungen wie Ultraschall, EKG, VO2max, Seh-/Hörtests u.v.m.</li> <li>✓ Umfangreiche Krebsvorsorge, z.B. Darm- und Hautkrebsscreening</li> <li>✓ Umfangreiche Analyse wichtigster Altersrisiken, z. B. Demenzscreening</li> <li>✓ 100+ Blutwerte</li> <li>✓ Proprietäre Organalter-Analysen und Risiko-Scores</li> <li>✓ Reibungslose digitale Prozesse</li> <li>✓ Evidenzbasierte Sport- &amp; Ernährungsempfehlungen</li> </ul>	<p><b>CORE+</b></p> <p><b>Preis nach Beratung</b></p> <p>Personalisierte Prävention mit fortlaufendem persönlichen Coaching und zusätzlichen Tests.</p> <p>Alles aus <b>CORE</b> und</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sport Coaching</li> <li>✓ Ernährungsberatung inkl. kontinuierlicher Blutzucker-Messung</li> <li>✓ Halbjährliche Fortschrittsanalysen</li> <li>✓ Epigenetik</li> <li>✓ Mikrobiom / Darmgesundheit</li> <li>✓ Erweitertes Blutpanel</li> </ul>	<p><b>FRONTIER</b></p> <p><b>Preis nach Beratung</b></p> <p>Für alle, die alles wissen wollen – mit den neuesten Tests der Medizinwelt wie MRT und Genetik sowie Beratung durch unser Expert Board.</p> <p>Alles aus <b>CORE+</b> und</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Prevention Board mit 4-köpfigem Expertenteam</li> <li>✓ Healthspan Concierge On-Demand</li> <li>✓ Medizinische Genetik</li> <li>✓ Whole Exome Sequencing</li> <li>✓ Ausführliche Humangenetische Vor- und Befundbesprechung</li> <li>✓ Polygenic Risk Scores</li> <li>✓ Proprietäre Ganzkörper- und Hirn-MRT Sequenzen</li> <li>✓ Screening von 55 Risiko-Genen</li> <li>✓ Early Cancer Detection Tests</li> <li>✓ Kryokonservierung von Zellen und Biomaterial für spätere Analysen</li> <li>✓ 100+ Spezial-Blutmarker</li> <li>✓ Experimentelle Blutmarker</li> <li>✓ Zugang zum YEARS Research Programm</li> <li>✓ Systembiologische Multi-Omics Analysen</li> </ul>
---	--	--

**Noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

[JETZT ERSTBERATUNG BUCHEN](#)

## Untersuchungs-Programme

	CORE Termin Sichern →	CORE+ Termin Sichern →	FRONTIER Termin Sichern →
<b>EXPERTEN</b>			
Arztkontakte und Arztzeit	2 Stunden am Besuchstag + ausführliche Abschlussbesprechung	2 Stunden am Besuchstag + ausführliche Abschlussbesprechung	2 Stunden am Besuchstag + ausführliche Abschlussbesprechung + humangenetische Vor- und Befundbesprechung + radiologische Befundbesprechung
Healthspan Concierge On-Demand	€200 pro Stunde	€200 pro Stunde	10 Stunden inkludiert
Sport Coach	—	Halbjährlich	Vierteljährlich
Ernährung und Lifestyle Coach	—	Halbjährlich	Vierteljährlich
<b>BLUT, URIN UND STUHL BIOMARKER</b>			
Umfangreiches Basispanel	75	75	75
Erweitertes Blutmarker-Panel	—	—	>100 zusätzlich
Experimentelle Marker	—	—	6
Blutgasanalyse	✓	✓	✓
Urinmarker	13	13	13
FIT Stuhltest (Darmkrebs Screening)	✓	✓	✓
Zusätzliche Stuhltests	—	—	✓
<b>FUNKTIONSDIAGNOSTIK UND BILDGEBUNG</b>			
Intuitiver Befundbericht	✓	✓	✓
Biologische Uhren	7	10	15
Umfangreiche körperliche Untersuchung	✓	✓	✓
Pulsoxymetrie und Herzrate	✓	✓	✓
Körperzusammensetzung mit Bioimpedanzwaage	✓	✓	✓
Ruheblutdruck	✓	✓	✓
12 Kanal EKG	✓	✓	✓
Ultraschall (Herz, Abdomen, Gefäße, Schilddrüse)	✓	✓	✓
Knochendichtemessung (Ultraschall-basiert)	✓	✓	✓
Vollständige Lungenfunktionsprüfung (Bodyplethysmographie)	✓	✓	✓
Fraktioniertes exhalirtes Stickstoffmonoxid (NO)	✓	✓	✓
Atemmuskelfunktion	✓	✓	✓
Arterielle Gefäßsteifigkeit, Endothelfunktion, ABI	✓	✓	✓
Limitiertes Haut Screening	✓	✓	✓
Evidenzbasiertes Krebs Screening	✓	✓	✓
Spiroergometrie mit Laktatmessung	✓	✓	✓
Handgriff Stärke	✓	✓	✓
Stabilität und Gleichgewichtstests	✓	✓	✓
Frailty Tests	✓	✓	✓
Stresstest mittels Herzratenvariabilitätsmessung	✓	✓	✓
Sehstärkentest	✓	✓	✓
Hörtest mittels Tonschwellenaudiometrie	✓	✓	✓
Geruchstest	✓	✓	✓
Demenztest	✓	✓	✓
Neurokognitive Testbatterie	✓	✓	✓
AI-gestützte Augenhintergrundfotographie	✓	✓	✓
Proprietäres Ganzkörper MRT mit AI	—	—	✓
Neuro-MRT mit Hirnvolumenbestimmung & Aneurysmendetektion	—	—	✓
Kontinuierlicher Glukose Monitor	—	✓	2x
24h Blutdruckmessung	—	—	Bald erhältlich
Vorhofflimmern Screening	—	—	Bald erhältlich
Schlafapnoe Screening	—	—	Bald erhältlich
<b>MULTI-OMICS ANALYSEN</b>			
Medizinische Genomik	—	—	✓
Whole Exome Sequencing (im ersten Jahr)	—	—	✓
Screening von 55 Risiko-Genen	—	—	✓
Polygenomische Risikoanalysen	—	—	3
Early Cancer Detection Tests	—	—	✓
Epigenomische Aging Clocks	—	3	7
Mikrobiom (Darmgesundheit)	—	✓	✓
Proteomik (im zweiten Jahr)	—	—	✓
Metabolomik (bei Verfügbarkeit)	—	—	✓
<b>ZUSÄTZLICHE DIENSTLEISTUNGEN</b>			
YEARS App	✓	✓	✓
Newsletter	✓	✓	✓
YEARS Supplement Ratgeber	✓	✓	✓
YEARS evidenzbasierter Sportratgeber	✓	✓	✓
YEARS evidenzbasierter Ernährungsratgeber	✓	✓	✓
Kryokonservierung von Zellen und Biomaterial für spätere Analysen	—	—	✓
Zugang zu YEARS Research Programm	—	—	✓
Systembiologische Multi-Omics Analysen	—	—	✓
<b>SERVICES VOR ORT</b>			
Private Suite	✓	✓	✓
Snack nach Blutentnahme	✓	✓	✓



MEDICAL CENTER  
Joachimsthaler Str. 34  
10719 Berlin  
Deutschland  
[In Google Maps öffnen](#)

GESCHÄFTSADRESSE  
YEARS GmbH  
Landwehrstraße 70A  
80336 München  
Deutschland

KONTAKT  
[info@years.co](mailto:info@years.co)