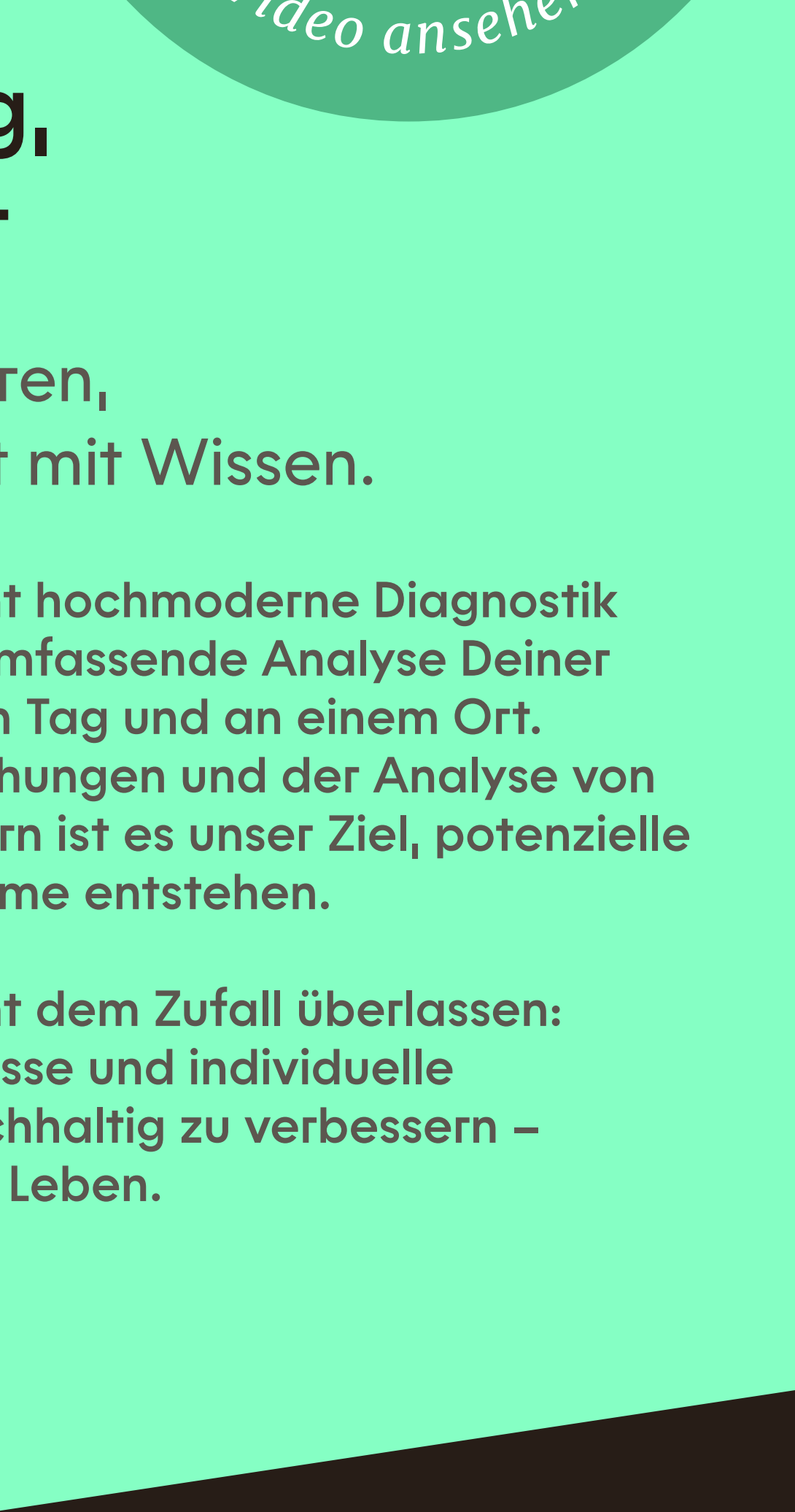


Dein erster Schritt zu einem längeren, gesünderen Leben beginnt hier

YEARS Core®

€ 1.800,00



Alles an einem Tag, alles an einem Ort

Jede Reise zu einem längeren, gesünderen Leben beginnt mit Wissen.

Das YEARS Core® Programm vereint hochmoderne Diagnostik mit klinischer Präzision – für eine umfassende Analyse Deiner Gesundheit, kompakt an nur einem Tag und an einem Ort. Mit über 25 funktionellen Untersuchungen und der Analyse von mehr als 80 essenziellen Biomarkern ist es unser Ziel, potenzielle Risiken zu erkennen, bevor Symptome entstehen.

Für Menschen, die Gesundheit nicht dem Zufall überlassen: YEARS Core® liefert klare Erkenntnisse und individuelle Empfehlungen, um Gesundheit nachhaltig zu verbessern – für ein möglichst langes, gesundes Leben.

Was beinhaltet das YEARS Core® Programm?

Umfassende Diagnostik – Alles an einem Tag

Erweiterte Blut- & Urin-analyse	Eine umfassende Analyse wichtiger Biomarker zur Beurteilung der Organfunktion, des Stoffwechsels, von Entzündungswerten und des gesamten physiologischen Gleichgewichts. 75 Blutmarker 14 Urinmarker Blutgasanalyse
Oraler Glukose-toleranztest (OGTT)	Analyse des Glukosestoffwechsels und der Insulinreaktion zur Früherkennung von Diabetes und metabolischen Ungleichgewichten. Oraler Glukosetoleranztest (OGTT)
Kardiovaskuläre Untersuchung	Beurteilung der Herz- und Gefäßgesundheit durch Messung wichtiger Parameter der Durchblutung und der langfristigen kardiovaskulären Stabilität. 12-Kanal-EKG Blutdruck in Ruhe Körpertemperatur Arterielle Steifigkeit & ABI Pulsoxy & HR-Test HRV-Test
Hochauflösender Ultraschall	Detaillierte Bildgebung lebenswichtiger Organe, Gefäße und Gewebe zur Erkennung struktureller Veränderungen und zur Unterstützung optimaler Körperfunktionen. Ultraschall (Herz, Abdomen, Schilddrüse, Gefäße) Ultraschall (Krebsdiagnostik)
Umfassende Lungenfunktions-prüfung	Eine Analyse der Atmungsfunktion mit Messung der Lungenkapazität, des Gasaustauschs und der Atemwegsfunktion zur Optimierung der Sauerstoffaufnahme. Body-Plethysmographie FeNo Blutgasanalyse
3D-Bodyscan	Eine hochpräziser Scan der Haltung, Körperzusammensetzung und des strukturellen Gleichgewichts zur langfristigen Überwachung der körperlichen Gesundheit. 3D-Bodyscan Körperzusammensetzung
KI-gestützte Netzhaut-bildgebung	Ein Indikator für Gefäß- und Stoffwechsel-gesundheit durch eine fortschrittliche Netzhaut-untersuchung, die frühe Anzeichen systemischer Erkrankungen wie z.B. Diabetes erkennt. KI-gestützte Netzhautfotografie



Hochauflösende Ganzkörper-kartierung mit fortschrittlicher Bildverarbeitungstechnologie.

KI-basiertes Full Body Mapping	Eine hochauflösende dermatologische Untersuchung zur Erkennung geringster Hautveränderungen und zur Beurteilung langfristiger Hautgesundheitsrisiken. Automatisiertes Ganzkörper-Hautscreening
Leistungs-diagnostik	Eine detaillierte Analyse von Mobilität, Kraft und Ausdauer zur Messung der körperlichen Leistungsfähigkeit und zur Vermeidung von Funktionsverlusten. Gleichgewichts- & Mobilitätstests Griffkraftmessung Ergospirometrie
Neurokognitive & mentale Gesundheit	Eine umfassende Bewertung der kognitiven Funktion, mentalen Widerstandskraft und neurologischen Gesundheit. Neurokognitiver Test Demenztest Psychische Gesundheitsbewertung
Sensorische Tests	Eine Untersuchung von Sehkraft, Hörvermögen und sensorischer Wahrnehmung, um frühe Anzeichen von Einschränkungen zu erkennen, die Deine Lebensqualität beeinflussen können. Sehtest Audiometrie (Hörtest) Riechtest
Knochen-dichtemessung	Eine nicht-invasive Untersuchung der Knochen-gesundheit und -festigkeit zur Früherkennung von Osteoporoserisiken und zur Unterstützung der langfristigen Stabilität Deines Skeletts. Knochen-dichtemessung (Ultraschallbasiert)

Wir messen, interpretieren und erklären Deine Daten. Deine Ergebnisse werden in Deinem persönlichen YEARS Health Report visualisiert.



Deine Gesundheit, unsere Expertise

Persönliche Beratung durch erfahrene Ärzte

✓ **Detaillierte Beratung (insgesamt 1 Stunde),** um Deine Gesundheitsdaten im Detail zu besprechen

✓ **Erste Befundbesprechung noch am selben Tag** für sofortige Erkenntnisse

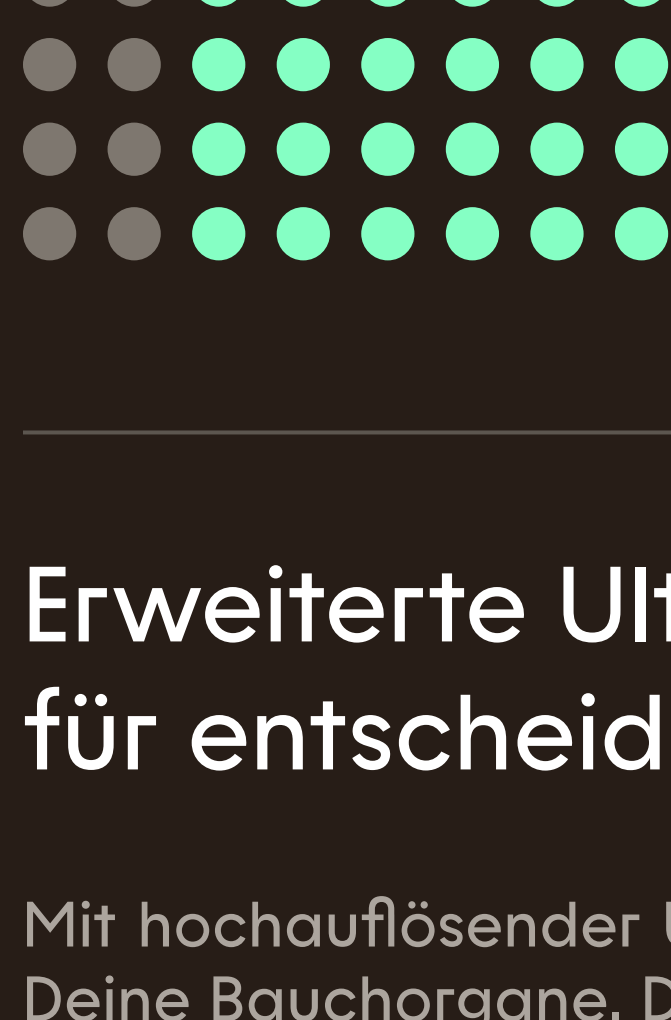
✓ **Umfassende Auswertung aller Laborergebnisse** nach 1–2 Wochen

✓ **Personalisierte Gesundheitsempfehlungen und -planung**

7 Highlights vom YEARS Core® Programm

1

Ein Bluttest, der weit über den Standard hinausgeht



4-mal mehr Biomarker als ein Standard-Bluttest – für tiefere Einblicke in Deinen Körper.

Unser erweitertes Blutprofil analysiert über 75 Blutmarker, darunter Leber- und Nierenfunktion, kardiovaskuläre Risikofaktoren, Entzündungswerte und Stoffwechselprozesse. Im Gegensatz zu herkömmlichen Bluttests ermöglichen wir eine tiefgehende Betrachtung Deines Gesundheitszustands, um frühzeitig einzugreifen und eine personalisierte Gesundheitsoptimierung zu ermöglichen.

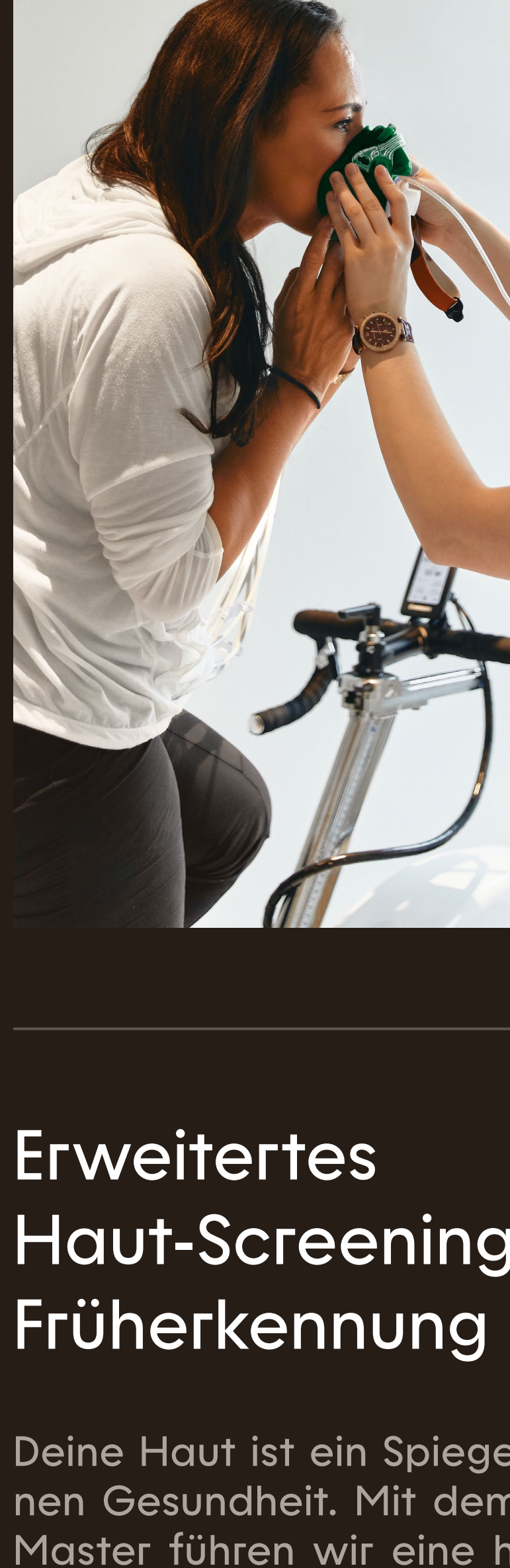
Anzahl der Blutmarker in einem Standard-Bluttest
Anzahl der Blutmarker mit YEARS Core®

2

Erweiterte Ultraschalluntersuchung für entscheidende Einblicke

Mit hochauflösender Ultraschalltechnologie untersuchen wir Dein Herz, Deine Bauchorgane, Deine Schilddrüse und Deine Blutgefäße mit höchster Präzision. Diese nicht-invasive Methode erkennt strukturelle Auffälligkeiten, arterielle Ablagerungen und frühe Anzeichen chronischer Erkrankungen wie Leberprobleme oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen – so kannst Du rechtzeitig handeln, bevor Symptome auftreten.

3



Detailliertes Herz-, Gefäß- und Lungenscreening

Dein Herz ist der Motor Deiner Langlebigkeit. Wir analysieren die Kraft und Effizienz Deines Herz-Kreislauf- und Atemsystems, um potenzielle Probleme wie Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen oder Gefäßversteifung frühzeitig zu erkennen. Zusätzlich prüfen wir Deine Herzgesundheit unter Belastung mit speziellen Leistungstests.

*Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind weltweit die häufigste Todesursache – im Jahr 2019 waren sie für 17,9 Millionen Todesfälle verantwortlich, das entspricht 32 % aller weltweiten Todesfälle, vor allem durch Herzinfarkte und Schlaganfälle (WHO, 2021). Eine Langzeitstudie zeigte, dass erhöhte Werte von hsCRP, LDL-C und Lp(a) starke Prädiktoren für das langfristige Risiko kardiovaskulärer Erkrankungen sind. Das unterstreicht die Bedeutung frühzeitiger Prävention, um spätere Komplikationen am Herzen zu vermeiden (Ridker et al., 2024).**

4

Erweitertes Haut-Screening zur Früherkennung

Deine Haut ist ein Spiegel Deiner allgemeinen Gesundheit. Mit dem FotoFinder ATBM Master führen wir eine hochpräzise Ganzkörper-Hautanalyse durch, um frühe Anzeichen von Auffälligkeiten zu erkennen, Veränderungen im Zeitverlauf zu überwachen und Dein Risiko für Hautkrebs einzuschätzen. Diese hochmoderne Technologie erfasst hochauflösende Bilder und nutzt künstliche Intelligenz, um Anomalien mit hoher Genauigkeit zu markieren.

*Im Jahr 2021 wurden weltweit 6,64 Millionen Fälle von Hautkrebs registriert, bedingt vor allem durch zunehmende UV-Belastung und eine alternde Bevölkerung (Zhou et al., 2025). Der FotoFinder ATBM Master erkannte bei Verlaufskontrollen 96,7 % aller neuen oder veränderten melanozytären Läsionen – ein eindrucksvoller Beleg für den Nutzen KI-gestützter Bildgebung und regelmäßiger Haut-Checks zur frühzeitigen Erkennung von Hautkrebs (Winkler et al., 2024).****



Copyright © 2025 FotoFinder Systems GmbH

5

Leistungsdiagnostik

Das Verständnis für die Bewegung und Leistung Deines Körpers ist entscheidend für Deine Langlebigkeit. Unsere Leistungsdiagnostik umfasst Muskelkrafttests, Gleichgewichtsanalysen, VO2max-Messungen und die Bewertung der Herzfrequenzvariabilität. Diese Erkenntnisse helfen, Trainingsprogramme gezielt zu optimieren, den Energieverbrauch effizient zu steuern und Verletzungsrisiken zu minimieren – damit Du stark und widerstandsfähig für die kommenden Jahre bleibst.

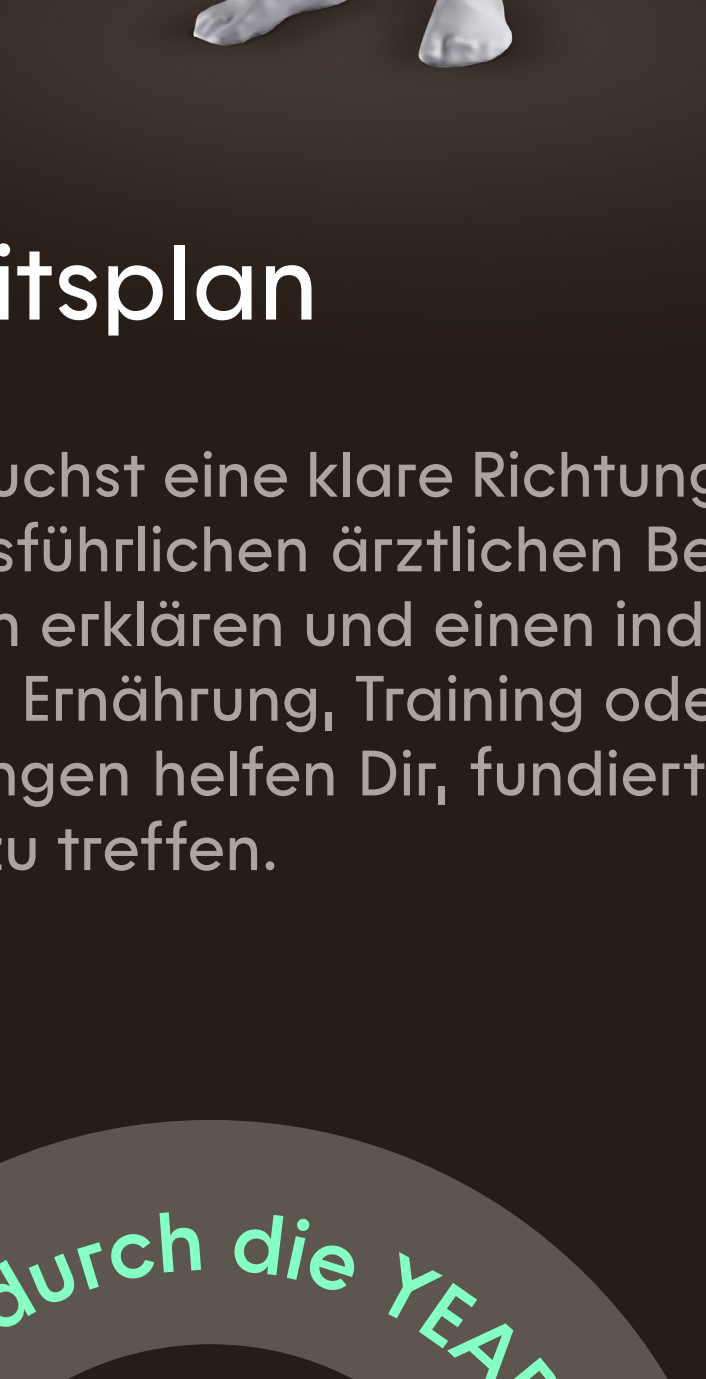
*Ein hoher VO2max-Wert ist ein aussagekräftiger Prädiktor für die Lebensdauer. Eine Studie aus dem Jahr 2019 ergab, dass Personen im höchsten VO2max-Quartil über einen Zeitraum von 10 Jahren ein um 80 % geringeres Sterberisiko hatten als jene im niedrigsten Quartil (Ross et al., 2019). Selbst geringe Verbesserungen der Fitness können das Sterberisiko bereits deutlich senken.****

6

Eine neue Perspektive auf Deinen Körper

Erhalte einen 360°-Avatar Deines Körpers mit unserem 3D-Body-Scan. Diese Technologie liefert präzise Messungen zu Haltung, Körperzusammensetzung und Muskelbalance, sodass Du Deine Fortschritte im Fitnessbereich verfolgen und Asymmetrien frühzeitig erkennen kannst. Egal, ob Du Deine körperliche Leistungsfähigkeit optimieren oder muskuläre Probleme vorbeugen willst – diese innovative Analyse hilft Dir, Deine Bewegung und Dein Training gezielt zu verbessern.

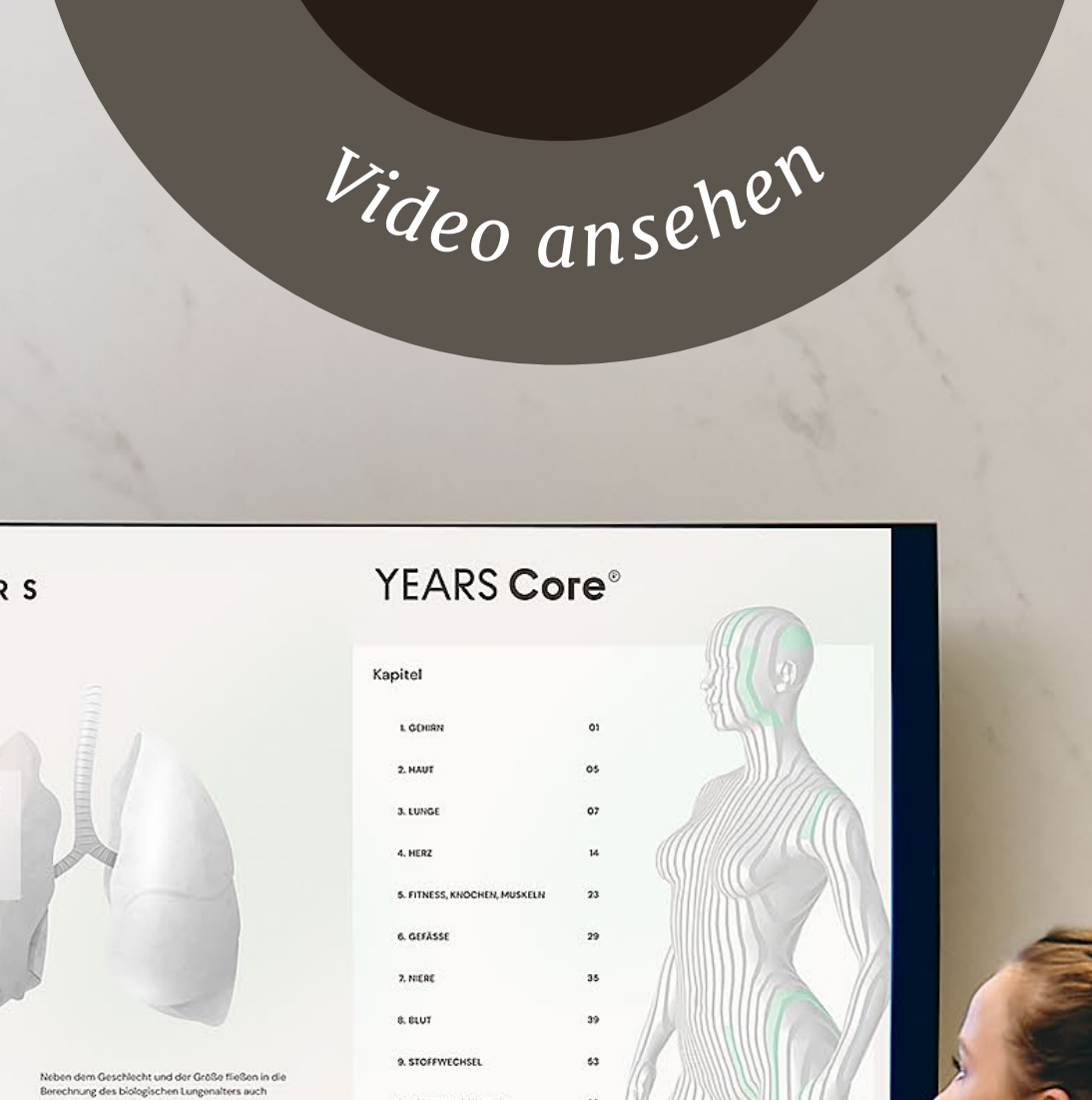
Copyright © 2025 Scaneca GmbH



7

Dein persönlicher Gesundheitsplan

Daten allein bringen Dich nicht weiter – Du brauchst eine klare Richtung. Deshalb schließt unser Programm mit einer ausführlichen ärztlichen Beratung, in der wir Deine Ergebnisse verständlich erklären und einen individuellen Plan für Dich erstellen. Egal, ob es um Ernährung, Training oder präventive Strategien geht – unsere Empfehlungen helfen Dir, fundierte und nachhaltige Gesundheitsentscheidungen zu treffen.



Wir fördern Innovation gemeinsam mit führenden Experten und Institutionen.

Unsere Forschungspartner



Was erwartet Dich im YEARS Core® Programm?

Alle Untersuchungen an einem Tag, an einem Ort

60-seitiger Gesundheitsbericht

Keine Wartezeiten – genieße unsere Diagnostik in Deiner privaten Suite

Früherkennung von Gesundheitsrisiken

Erweiterte Screenings, die normalerweise Spezialisten vorbehalten sind

Klare, personalisierte Empfehlungen für Ernährung, Fitness und Langlebigkeit

YEARS Core®

Das YEARS Core® Programm ist Dein erster Schritt in eine gesündere Zukunft. Investiere in Dein Wohlbefinden mit einem Gesundheitscheck, der wirklich einen Unterschied macht.

Termin buchen →

Joachimsthaler Straße 34, 10719 Berlin

www.years.co

* World Health Organization. Cardiovascular diseases (CVDs) [Internet]. WHO; 2021 [cited 2025 Mar 25]. Available from: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)) / Ridker et al. Inflammation, cholesterol, lipoprotein(a) and 30-year cardiovascular outcomes in women. N Engl J Med. 2024;38(4):732-740. doi:10.1111/av.19234...

** Zhou et al. Global, regional, and national trends in the burden of melanoma and non-melanoma skin cancer: insights from the Global Burden of Disease Study 1990–2021. Sci Rep. 2025;15:5996. doi:10.1038/s41598-025-90485-3. / Winkler et al. The role of total body photography and sequential digital dermatoscopy in the early detection of melanoma: a systematic review. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2024;38(4):732-740. doi:10.1111/av.19234...

***Mandsager K, Harb S, Cremer P, Phelan D, Nissen SE, Jaber W. Association of Cardiorespiratory Fitness With Long-term Mortality Among Adults Undergoing Exercise Treadmill Testing. JAMA Netw Open. 2018;1(6):e183605. Published 2018 Oct 5. doi:10.1001/jamanetworkopen.2018.360 https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30646252/